

# Recomendações para evitar o coronavírus COVID-19

- ✓ Lavar as mãos frequentemente com água e sabão e passar álcool em gel
- ✓ Manter distância e evitar tocar em pessoas doentes
- ✓ Evitar lugares aglomerados e/ou fechados
- ✓ Quando tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz
- ✓ Utilizar lenço descartável para higiene nasal
- ✓ Não compartilhar objetos de uso pessoal
- ✓ Evitar deslocamentos enquanto a pessoa estiver doente

CORONAVÍRUS  
(COVID-19)

GOVERNO DE  
**SANTA CATARINA**  
SECRETARIA DE ESTADO  
DA SAÚDE